

# ต้นฉบับ

## เอกสารควบคุม

ประเภทเอกสาร : วิธีปฏิบัติ



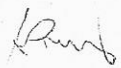
เอกสารเรื่อง : การตาม

รหัสเอกสาร : WI - ER - 027

แก้ไขครั้งที่ : 00

วันที่ประกาศใช้ : 20 ต.ค. 2560

สำเนาที่ :

ผู้จัดทำ	ผู้ทบทวน	ผู้เห็นชอบ	ผู้อนุมัติ
พิชญนภ			
(นางสาวพิชญนภ คมะเสถียร) เจ้าพนักงานเวชกิจฉุกเฉิน	(นางพิศพรณ ทิมบุตร) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	(นางวิไลศรี จัตุชัย) พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ	(นายเจษฎา พัชรเวทิน) ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลกันทรวิชัย



โรงพยาบาลกันทรวิชัย	รหัสเอกสาร :
งานห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน กลุ่มงานการพยาบาล	แก้ไขครั้งที่ :
ประเภทเอกสาร : วิธีปฏิบัติ	วันที่ประกาศใช้ : 20 ต.ค. 2560
เอกสารเรื่อง : การตาม	หน้า 2/4

## วิธีปฏิบัติเรื่องการตาม

### 1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อให้ส่วนที่บาดเจ็บนั้นอยู่นิ่ง
- 1.2 ป้องกันความพิการที่อาจเกิดตามมาจากการที่ปลายกระดูกที่หักนั้นทำอันตรายต่อกล้ามเนื้อ เส้นเลือดและเส้นประสาทข้างเคียง
- 1.3 เพื่อไม่ให้กระดูกที่หักไปทิ่มแทงกล้ามเนื้อ
- 1.4 ป้องกันการผิดรูป ที่มีอยู่เดิมและที่อาจจะเกิดขึ้นต่อมา ในระหว่างการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
- 1.5 เพื่อลดอาการเจ็บปวด

### 2. ขอบเขต

ใช้กับผู้ป่วยที่สงสัยหรือมีการบาดเจ็บกระดูกและข้อ

### 3. คำจำกัดความ

การตาม คือ การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บที่สงสัยกระดูกหัก หรือการเข้าเฝือกชั่วคราว เป็นวิธีการบังคับให้กระดูกส่วนที่หักได้อยู่นิ่งไม่เคลื่อนไหว เพื่อลดความเจ็บปวดและป้องกันมิให้เกิดความพิการเพิ่มขึ้น

### 4. ผู้รับผิดชอบ

- 4.1 พยาบาลวิชาชีพ
- 4.2 เวชกิจฉุกเฉิน
- 4.3 คนงาน

โรงพยาบาลกันทรวิชัย	รหัสเอกสาร :
งานห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน กลุ่มงานการพยาบาล	แก้ไขครั้งที่ :
ประเภทเอกสาร : วิธีปฏิบัติ	วันที่ประกาศใช้ : 20 ต.ค. 2560
เอกสารเรื่อง : การดาม	หน้า 3/4

## 5. การเตรียมอุปกรณ์

- 5.1 ไม้ดาม (เลือกขนาดที่เหมาะสม)
- 5.2 Elastic bandage (เลือกขนาดที่เหมาะสม)
- 5.3 ถุงมือ Disposable

## 6. ขั้นตอนการปฏิบัติ

- 6.1 ตรวจสอบ ชื่อ-นามสกุลให้ถูกต้อง
- 6.2 บอกผู้ป่วย อธิบายเหตุผล และขั้นตอนการดามให้ทราบ
- 6.3 จัดท่าผู้ป่วยให้เหมาะสม ถ้ามีบาดแผลให้ทำแผลปิดแผลให้เรียบร้อยก่อน
- 6.4 ผู้ช่วยประคองไม้ดามให้ยึดกับส่วนบริเวณที่กระดูกหักไว้ โดยให้ไม้ดามอยู่สูงกว่าส่วนที่หักขึ้นไป 1 ข้อ และดามโดยให้ไม้ดามอยู่ต่ำกว่าส่วนที่หักลงไป 1 ข้อ
- 6.5 พยาบาลวิชาชีพ หรือ เจ้าพนักงานเวชกิจฉุกเฉิน ใช้ Elastic bandage พันให้แน่นพอควร เพื่อให้เลือดไหลเวียน ได้สะดวก (โดยพัน Elastic bandage จากส่วนปลายก่อน ห้ามจับหรือดึง กระดูก ให้เข้าที่ ไม่ว่าจะกระดูกจะ โกง งอ หรือ คด )
- 6.6 ผู้ช่วยเช็ดทำความสะอาดรอยเปื้อน
- 6.7 พยาบาลให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว
- 6.8 ลงบันทึกใน OPD card

## 7. ตัวชี้วัด

- 7.1 ผู้ป่วยมีความพึงพอใจ
- 7.2 ผู้ป่วยไม่มีภาวะแทรกซ้อนหรือได้รับบาดเจ็บเพิ่มขึ้นจากการดาม

โรงพยาบาลกันทรวิชัย	รหัสเอกสาร :
งานห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน กลุ่มงานการพยาบาล	แก้ไขครั้งที่ :
ประเภทเอกสาร : วิธีปฏิบัติ	วันที่ประกาศใช้ : 20 ต.ค. 2560
เอกสารเรื่อง : การตาม	หน้า 4/4

## 8.การเรียนรู้สู่การปรับปรุง

8.1 ผู้ป่วยที่สงสัยกระดูกหักควรได้รับการตามกระดูกก่อนการเคลื่อนย้ายเสมอ